

# LE LIEN



Le journal participatif du quartier Humanité

Numéro 55  
Février - Avril 2026



## Édito

Bonjour à tous,

Avec ce nouveau numéro du Lien, 2026 démarre dans la belle continuité d'un mois de décembre illuminé par la 2<sup>e</sup> édition des Lumières de Noël.

Grâce aux habitants et aux professionnels du quartier, les projets collectifs (fenêtres qui parlent, les jeux d'Humanité, les salles de presse du Lien...) continuent de faire vivre la bonne humeur, la créativité et le plaisir d'être ensemble.

Une nouvelle année commence, avec des idées déjà lancées, comme l'atelier "À corps et des accords" et d'autres encore à inventer.

Ensemble, faisons grandir ce vivre-ensemble, avec un peu de temps, beaucoup de bienveillance et l'envie de partager.

Merci à chacun pour son engagement.  
Quel bonheur de faire partie d'un quartier aussi vivant !

**Dorothée**

## Sommaire

**Rencontres dans le quartier**  
**L'actu des projets collectifs**  
**La vie du quartier**  
**Les Z'héros déchets**  
**Et si on apprenait à signer ?**  
**Agenda**

**N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez proposer des contenus !**

 **Célia HENRY / [celia.henry@univ-catholille.fr](mailto:celia.henry@univ-catholille.fr)**

# Le Lien : un journal participatif ouvert à tous !

Depuis 2012, Le Lien raconte les histoires, projets et rencontres du quartier Humanicité. Aujourd'hui, ce journal évolue grâce à la participation des habitants, résidents et salariés du quartier. **Et si vous en faisiez partie ?**

## **Qui anime le projet ?**

Le journal est porté par EnsemblI, un service de l'Université Catholique de Lille, en partenariat avec l'association Vivre Ensemble à Humanicité. Le comité de rédaction est composé d'habitants et salariés du quartier.

**L'objectif ?** Faire du journal un véritable terrain d'échange, d'apprentissage et d'inclusion. Participer aux "après-midi du Lien", c'est l'occasion de :

- Partager vos idées d'articles sur le quartier.
- Rédiger en équipe, avec l'aide de membres du comité de rédaction.
- Rencontrer vos voisins et découvrir leurs initiatives.

## **Comment ça fonctionne ?**

Lors des "après-midi du Lien", les participants sont accueillis dans une ambiance conviviale. La salle est organisée en plusieurs espaces : un espace d'accueil pour poser vos questions et découvrir les outils disponibles ; un espace rédaction pour écrire vos articles avec ou sans accompagnement ; un espace "chemin de fer" où les idées et thèmes proposés prennent forme dans la structure du journal ; un espace convivial : pour discuter, grignoter et rencontrer les acteurs du quartier.

## **Envie d'essayer ?**

Pas besoin d'être un expert de l'écriture ! Chaque idée, témoignage ou contribution est précieuse. Venez tel que vous êtes et laissez-vous guider.

## **Prochaine salle de presse :**

 **Mercredi 25 mars, de 13h30 à 17h**

 **Lieu : EHPAD Saint François de Sales (Place Gandhi, Capinghem)**

# Rencontres dans le quartier

## Rencontre avec Dominique

Je m'appelle **Dominique**. Cela fait six ans que j'habite le quartier Humanité. Je participe à de nombreuses activités à la Maison des Projets. Je fais du sport adapté avec Mahé. Je participe aux repas partagés une fois par mois. Je fais de la sculpture et je vais à « *Gilles raconte* » à l'Accueil Marthe et Marie, avec Stéphanie. J'ai également assisté à l'atelier « *Les fenêtres qui parlent* ». C'était très coloré.

Je vais souvent à la messe dans le quartier de Lomme Bourg, à l'église Saint-Christophe. J'y vais tous les dimanches.



**« J'adore mon quartier. C'est un quartier très vivant. On y rencontre des personnes différentes. C'est un quartier chaleureux, où tout le monde se connaît. Toutes les générations s'y côtoient. »**

Toutes les personnes qui participent au journal participatif Le Lien sont bienveillantes. Elles m'emportent dans leur élan de solidarité et de sociabilité pour créer ce journal.

Un grand merci à tous de nous faire exister comme tous.

**Dominique**

# Rencontres dans le quartier

## On a rencontré Saint-Nicolas

Depuis un an, **Saint Nicolas** a fait son grand retour à Humanité. Après la première édition, comment se porte-t-il ? Avec son éternel sourire, il raconte qu'il descend désormais chaque année dans le quartier, accompagné de ses lutins. Ensemble, ils se promènent dans les différentes structures : l'abej SOLIDARITÉ, l'hôpital, les établissements partenaires... Une **petite tournée chaleureuse** qui lui tient particulièrement à cœur. « *J'aime beaucoup aller rencontrer les gens pour leur faire un coucou amical* », confie-t-il.

À la question de savoir si cela lui fait plaisir de participer chaque année au lancement des **lumières de Noël** à Humanité, Saint Nicolas ne cache pas sa joie. Pour lui, ce moment symbolique marque véritablement l'entrée dans la période des fêtes. « *Allumer les lumières, c'est un peu comme ouvrir le premier volet du calendrier de l'Avent. On démarre ensemble quelque chose de lumineux et de fédérateur.* »

Avant de repartir pour poursuivre sa tournée, Saint Nicolas adresse un dernier mot aux habitants du quartier. « *Je souhaite une très belle année à toutes et à tous, que la joie et la solidarité accompagnent chacun. Et peut-être à l'année prochaine... qui sait, je viendrai peut-être avec des chocolats !* »



Un clin d'œil gourmand qui clôt cette rencontre pleine de bienveillance.

**Franck et Jonathan**

### Une belle visite à l'hôpital Saint Philibert !

Ce mercredi 3 décembre, Saint Nicolas et ses lutins sont passés dans les couloirs du service de médecine aiguë gériatrique et de soins médicaux et réadaptation. Une parenthèse douce et festive qui a apporté sourires, souvenirs et un peu de magie aux patients... et aux équipes ! Un grand merci au collectif du quartier Humanité à l'initiative de cette belle action !

**Julie**



# L'actualité des projets collectifs

## Retour sur le Salon du livre en poche du 22 novembre

Le cinquième Salon du livre en poche du quartier Humanité s'est tenu le samedi 22 novembre 2025 dans les locaux de l'**Accueil Marthe et Marie** avec plus de **20 auteurs** venus dédicacer leurs ouvrages et dialoguer avec les visiteurs.

La rencontre s'inscrivait dans la dynamique de l'« **Année du livre** », coanimée par l'association "**Vivre Ensemble à Humanité**", avec tous les acteurs du quartier. Après le « **Prix du livre** », une incitation à la lecture pendant l'été, la **bourse aux livres** de l'automne, des **ateliers d'écriture et des ateliers de "prise en parole en public"**, le salon du livre était un des points d'orgue de la vie associative et partenariale, fruit d'un travail collectif.

Pour cette cinquième édition, le comité d'organisation avait choisi de mettre à l'honneur deux femmes, **Roselyne Hamel et Nassera Kermiche**. Dans leur livre « **Sœurs de douleur** », accompagnées dans l'écriture par le journaliste Samuel Lieven, elles témoignent, comme elles l'ont fait samedi après-midi devant un public venu nombreux, de la souffrance de la perte d'un frère ou d'un enfant. Elles nous montrent aussi des possibles, parce que la paix et l'espérance font sens dans le vivre ensemble.

La journée était aussi ponctuée par le **récit de l'atelier d'écriture d'ATD Quart-Monde** « Et si on vous demandait d'inventer le monde de 2057 ? », paru dans le livre de poche « Demain sera beau » pendant l'été 2025.

La journée s'est terminée avec un **moment d'émotions partagées** avec les lectures préparées par les participants des ateliers « **prise de parole en public** » organisés dans le quartier Humanité.



*Elisabeth*

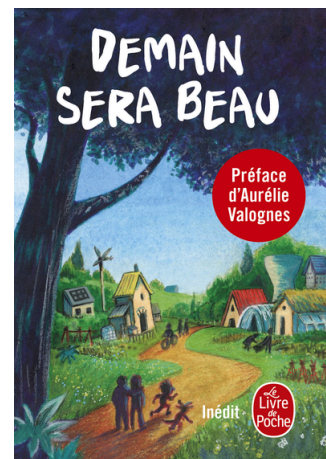
# L'actualité des projets collectifs

## Retour sur le Salon du livre en poche du 22 novembre

Pour revenir sur cette journée qui a marquée la fin de l'année 2025 dans le quartier, nous donnons ici la parole aux participants du Salon du livre.

*On est fier d'avoir écrit avec ATD Quart Monde une nouvelle dans un livre. Je ne pensais pas qu'on serait sélectionnés. Bravo d'en avoir parlé dans votre journal. En lisant le journal Le Lien, j'ai appris trois signes du langage des signes.*

**David de Wazemmes, auteur de "Demain sera beau"**



*Au salon du livre, j'ai rencontré le groupe de l'atelier d'écriture d'ATD Quart Monde. Il y a toutes sortes de personnes mélangées. Il faut les respecter, les encourager et surtout les écouter. Malheureusement, elles sont jugées selon leur rang, selon leur vie passée. C'est de l'injustice et je déteste l'injustice. Par exemple, dans une soirée, s'il y a une personne toute seule, je vais aller vers elle pour l'aborder.*

**Marie, habitante au Centre Hélène Borel**

*Je souhaite revenir sur ma participation à l'atelier "prise de parole en public". L'atelier a démarré en août. Il y avait une bonne ambiance. Denis et Clémence animaient l'atelier. On devait écrire un texte sur ce que l'on voulait dire au monde entier. C'était à l'Accueil Marthe et Marie, le vendredi, toutes les deux semaines. J'ai fait l'atelier avec Claire et Françoise, mes meilleures amies, et on a bien ri. Avec le groupe, on aimerait le refaire.*



**Clara et Céline**

# L'actualité des projets collectifs

## Retour sur le Salon du livre en poche du 22 novembre

### Témoignage de Cécile, auteur du livre "Soif de vivre".

*J'ai trouvé le salon très convivial. J'y ai présenté mon livre "Soif de vivre". Je suis de nature timide et donc pas très bonne vendeuse. Heureusement, ma compagne, qui a d'ailleurs fait la couverture du livre, était présente et m'a aidé. Beaucoup de livres ont été vendus, il faut maintenant les commander à l'Accueil Marthe et Marie pour en avoir.*

**Cécile et Franck**



### Marie-Christine, passionnée de lecture et d'écriture

*Mes parents m'ont donné dès le plus jeune âge le goût de la lecture ! Je ne peux m'empêcher d'entrer dans une librairie sans craquer pour un livre que je vais « dévorer » ! Au Salon du Livre, j'ai découvert de nouveaux auteurs de « polards », entre autres, je retrouve Mario Alonso, l'initiateur du Groupe des « Veilleurs » et surtout, Roseline Hamel et Nassera Kermiche. Pour Roseline, c'est ma troisième rencontre, après Lourdes et la Catho. Pour Nassera, c'est une première. J'ai appris beaucoup sur le combat extraordinaire de ces deux femmes ! Merci aux organisateurs du Salon pour cette belle rencontre ! Ce qui m'a aussi impressionné, c'est l'atelier « prise de parole en public », tant de témoignages sur la vie des habitants d'Humanité. Je suis repartie la tête chargée d'émotions et l'envie d'écrire davantage sur les personnes qui me font vivre !*

**Franck et Marie Christine**



# L'actualité des projets collectifs

## Les Lumières de Noël

Après le succès rencontré lors de sa première édition en **2024**, les **lumières de Noël** sont revenues illuminer **Humanité** en cette fin d'année. Cet événement a une nouvelle fois rassemblé habitants et structures du quartier autour d'un programme riche et diversifié. Chacun a pu laisser libre cours à son imagination lors des ateliers créatifs et décorations des sapins. Les participants ont également eu le plaisir d'écouter des contes, dont certains parmi les plus célèbres. Dans une ambiance joyeuse et bienveillante, petits et grands se sont retrouvés plusieurs fois pour un moment gustatif. Le fil rouge de cette édition était un **calendrier de l'Avent** original, conçu sous la forme d'un abécédaire. Une manière ludique et accessible de découvrir ou redécouvrir des verbes tout au long des festivités.



En décembre 2024, le calendrier de l'Avent, une initiative du **Collectif des Lumières de Noël** à Humanité, présentait chaque jour une célébrité des rues et espaces de notre quartier ; une manière de redonner un sens moins consommateur à cette tradition : proposer donc quelque chose qui permette réflexion et échange tout en respectant les convictions de chacun.

L'équipe a récidivé en 2025 en réalisant le calendrier à partir d'**une liste alphabétique de verbes** qui font penser à Noël. Des groupes divers se sont réunis en octobre et novembre pour faire des propositions ... un jeu interactif ... pas facile à trouver le verbe commençant par les lettres Q ou K sans compter le cauchemar de la fin de l'alphabet ; heureusement celui-ci en compte 26 alors qu'il en faut seulement 24 du 1<sup>er</sup> décembre jusqu'à la veille de Noël.

À partir de là, une petite équipe a sélectionné un verbe et une illustration pour chaque jour et mis en œuvre ses talents artistiques internes pour proposer 24 affichettes à diffuser au fur à mesure du calendrier, soit en numérique, soit par un support en papier... une belle aventure qui a attiré l'attention de beaucoup de personnes et suscité des échanges. Libre à chacun d'y mettre ses propres représentations. On cherche déjà **un thème pour décembre 2026**.

***Louise, Simon, Jonathan et Jean-Gabriel***

# L'actualité des projets collectifs

## Les Fenêtres qui poussent !



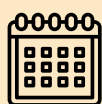
À l'occasion de la **25<sup>e</sup> édition** des « **fenêtres qui parlent** » dans la métropole, Humanicité se met au vert. Les artistes exposeront aux fenêtres des habitants du **14 mars au 15 avril 2026** dans plus de 20 quartiers et 12 communes de la métropole lilloise. Le thème choisi cette année par le quartier est **la nature**. Les structures vous ont préparé un joli programme d'ateliers créatifs, destinés à garnir nos fenêtres.



©  **Le collectif Artimuse**

**Le collectif Artimuse** est invité à réaliser **une œuvre place Gandhi**. Méli et Simon composent ce duo qui crée des sculptures monumentales en bois de cageotte depuis 2018. Les animaux et la nature sont leur sujet principal. Pour Humanicité, ils vont poursuivre leur travail autour du rhizome, déjà développé aux ateliers Jouret à Roubaix. Ils seront en résidence artistique la semaine du **9 au 15 mars** à l'EHPAD Saint François de Sales, et inviteront les habitants à œuvrer avec eux sur des créneaux de deux heures par jour.

Le **mercredi 8 avril**, aura lieu le temps fort des Fenêtres qui parlent dans le quartier. Une grande fête, qui partira de la place Erasme de Rotterdam à 15h30 pour une **déambulation, à la découverte des œuvres installées** à Humanicité. Les participants sont invités à s'habiller en vert, ou parés de verdure. **Le bal à Jojo**, orgue de barbarie et chanson, accompagneront tout l'événement en musique. Pour terminer, **un goûter** sera proposé place Gandhi, avec un nouveau décor : la sculpture d'Artimuse.



**Retrouvez le programme complet des animations du quartier, proposées autour de l'édition 2026 des Fenêtres qui parlent, à la dernière page de votre journal !**

**Kévin**

# La vie du quartier

## Hommage à Jean-Baptiste Gave

Présent dans *Le Lien* dès le tout premier numéro, **Jean-Baptiste Gave** a marqué notre journal et le quartier Humanicité. Engagé, plein d'humour et surtout combatif, de nombreux acteurs du quartier ont eu la joie de croiser son chemin.

Atteint de la myopathie de Duchenne, il s'est éteint le 30 novembre, à l'âge de 37 ans. Cette nouvelle a touché beaucoup d'entre nous. Ambassadeur du Téléthon, auteur d'un incroyable Tour de France en fauteuil, il restait très investi dans la vie du quartier, notamment à la Maison des projets. **Nous ne l'oublierons pas, et souhaitons ici lui rendre hommage.**



Mais qui de mieux que **son ami Jimmy** pour parler de Jean-Baptiste ?  
Merci à lui pour son magnifique témoignage que vous retrouverez ci-dessous.

### Jimmy rend hommage à son pote Jean-Baptiste Gave

*« C'est un exemple », c'est ainsi que **Jimmy** qualifiait sa relation avec **Jean-Baptiste Gave**, disparu en novembre dernier. Aujourd'hui, c'est par sa voix qu'il a décidé de vous parler de son ami Jean-Baptiste.*

Je m'appelle Jimmy, j'ai 30 ans. Je suis au **Centre Hélène Borel** depuis plus de dix ans. Je fais beaucoup de sorties à Lille. J'aime aller en ville, je ne m'enferme pas. Selon les jours, j'ai envie de sortir seul ou accompagné d'amis.

Ce que j'apprécie particulièrement au Centre Hélène Borel, c'est que tout est à proximité. Je me sens bien dans le quartier. L'un des points forts est la facilité de circulation en fauteuil. Rien n'est parfait, mais personne ne l'est non plus.

J'ai rencontré Jean-Baptiste au **centre de l'ADAPT à Cambrai**. À l'époque, nous nous disions simplement bonjour et au revoir. Lorsque je suis arrivé au Centre Hélène Borel à Humanicité, Jean-Baptiste venait de perdre un ami et je l'ai soutenu. Au fil du temps, notre amitié s'est construite naturellement.

# La vie du quartier

Nous avons fait énormément de choses ensemble. **On s'emménait partout l'un l'autre.** Le Téléthon me tenait particulièrement à cœur : c'était la fête de l'année pour nous. Cela me faisait penser à tous mes amis en situation de handicap. On se taquinait beaucoup. Parfois, on s'embrouillait, mais cela ne durait jamais plus de cinq minutes. On était comme un petit couple.

Un jour, Jean-Baptiste a décidé de lancer son projet du tour de France en fauteuil. Il a contacté les collectivités afin de récolter des fonds pour le Téléthon, avec un objectif de 10 000 euros qu'il a d'ailleurs atteint. Quand Jean-Baptiste avait un projet, il ne se préoccupait pas des obstacles : il fonçait. Il a réussi à mobiliser de nombreux bénévoles. Pour moi, Jean-Baptiste était un exemple.

Je l'ai accompagné lors de sa première étape, jusqu'à la mairie de Lille. C'était un moment très émouvant. Il y avait beaucoup de monde, c'était magnifique. Je lui ai toujours tiré mon chapeau.

Après son tour de France en fauteuil, Jean-Baptiste a écrit son livre « **En Roue Libre** ». Il a également créé un groupe Facebook, que j'essaie encore de faire vivre aujourd'hui. Il s'est toujours battu pour réaliser ses projets. Quand Jean-Baptiste se lançait dans quelque chose, on pouvait être sûr qu'il irait jusqu'au bout.

Avec tout ce qu'il a accompli, Jean-Baptiste n'aurait pas voulu que l'on soit triste de sa disparition. Il faut garder de lui l'image de quelqu'un qui avait le cœur sur la main. Même après avoir quitté le quartier il y a quelques années, il continuait à venir s'investir. Il avait un attachement très fort au quartier. Tout le monde le soutenait.

Aujourd'hui, je fais plus de sorties que certaines personnes valides. **Jean-Baptiste m'a fait découvrir beaucoup de choses.** On se complétait vraiment très bien.



***Jimmy et Bastien***

# La vie du quartier

## À corps et des accords

*Un atelier musique et mouvement ouvert à toutes et tous*

Le lundi 19 janvier, un nouvel atelier a vu le jour à l'Accueil Marthe et Marie, au cœur du quartier Humanité : « **À corps et des accords** », un temps de rencontre autour de la **musique** et du **mouvement**, ouvert à toutes et tous.

Animé par **Katia**, psychomotricienne à La Vie Devant Soi, et **Jérémy**, éducateur spécialisé aux Glycines (abej SOLIDARITÉ), cet atelier propose un **espace simple et accessible** pour se retrouver, jouer avec les sons, bouger ensemble, écouter, chanter... ou simplement être là. Ici, pas besoin de savoir chanter ni de « bien bouger ».

On peut participer à sa manière : avec la voix, le corps, le rythme, ou le silence. L'idée n'est pas de chercher l'harmonie à tout prix, mais d'explorer ensemble ce qui se crée quand des corps et des sons se rencontrent : parfois accordés, parfois en décalage, souvent surprenants et toujours vivants ! Pensé dans la continuité de l'expérience de l'année dernière intitulée "Envie de bouger", cet atelier s'inscrit dans une dynamique d'ouverture au quartier, de partage et de plaisir à faire ensemble. Il se veut un rendez-vous régulier, chaleureux et vivant, où chacun peut trouver sa place.

**Où ?** L'Accueil Marthe et Marie

**Quand ?** Tous les lundis (hors vacances scolaires), de 10h45 à 11h30, ou un peu avant si vous voulez un café.

**Pour qui ?** Ouvert à toutes et tous, sans inscription.



**Katia et Jérémy**

# La vie du quartier



## Le Lien devient multigénérationnel dans le quartier



Habitante du quartier Humanicité depuis plusieurs années, je suis très active au sein de l'association « *Vivre Ensemble à Humanicité* » (VEAH), qui œuvre au quotidien pour renforcer les liens entre les habitants.

Pour le numéro 55 du Lien, j'ai amené ma petite-fille **Garance**, 6 ans, à la salle de presse. Je lui ai expliqué que nous écrivions des cartes de vœux destinées aux personnes seules, afin de leur apporter un message de soutien et de bienveillance.

Garance a alors réalisé un très beau sapin de Noël, qu'elle a glissé dans une enveloppe pour l'offrir à une personne isolée. J'imagine le sourire de celle-ci en découvrant ce dessin, simple mais plein de chaleur. À travers cet exemple, je propose aux enfants de faire comme Garance : écrire quelques mots, faire un dessin, afin d'apporter un peu de réconfort et de lumière aux personnes qui vivent l'isolement.

**Sylvie et Garance**

## Décoration des sapins de Noël

Je m'appelle Anthony et j'habite au Centre Hélène Borel depuis 5 ans et je participe depuis peu à l'après-midi du Lien et je connais bien l'Accueil Marthe et Marie.

Je veux parler de la **décoration des sapins de Noël**. On a d'abord commencé par le sapin à l'espace Masselot. On l'a décoré avec des boules que nous avons fabriquées nous-mêmes avec des vieux livres. Puis on s'est rendu avec Laurette, Clara, Marie-Christine et Jonathan à la place Gandhi. On a partagé un super moment ensemble, c'était chaleureux.



**Anthony**

# La vie du quartier

## Les bizarreries du quartier Humanité...

### **Très chères amies, bien chers amis : les sacs s'émancipent !**

Oui, vous avez bien lu. Ces sacs poubelles, braves compagnons du tri et fidèles serviteurs de nos restes de repas, ont décidé de prendre leur indépendance. Finie la vie confinée dans le ventre sombre des conteneurs.

Les voilà désormais en liberté, posés fièrement au pied des bacs, le long des trottoirs, ou carrément en plein milieu du passage.



### **Une rébellion silencieuse, mais spectaculaire !**

Mais nous, reporters du quotidien, y voyons le grand dérèglement des déchets : une perte de repères, une crise existentielle du plastique.

Les sacs ne veulent plus attendre leur tour. Ils rêvent de liberté, de légèreté, de reconnaissance publique. Peut-être d'un défilé ? D'une photo dans Le Lien ?

Autant de questions auxquelles, chers amis, nous ne répondrons pas ! Cependant nous vous invitons à nous suivre dans nos enquêtes et vous donnons rendez-vous pour le prochain épisode des Bizarreries d'Humanité !

En attendant, cette gloire a un prix : odeurs nauséabondes, corbeaux gourmands, rats ravis.

Alors, amis d'Humanité, retrouvons le sens du geste juste. Un sac, ça se dépose dedans, pas à côté. Et si le conteneur est plein, on patiente, on signale, on agit — mais on ne l'abandonne pas au pied du bac, tel un orphelin de la propreté. Parce qu'au fond, le vivre-ensemble, c'est aussi ça : ne pas laisser nos déchets faire la révolution tout seuls.

***Franck et Jonathan***

# La vie du quartier

## Petite balade en train sur la voie douce

29 novembre, **Marché de Noël à Capinghem**... Cette année, le petit train « touristique » mis en place par la municipalité emprunte de nouveaux chemins... Notamment, le chemin de la Becquerie, appelé aussi voie douce, inauguré quelques mois avant.

Le temps est frais et le vent d'ouest toujours un peu glacial nous emmène à travers champs. Nous sommes quelques-uns et faisons la connaissance de nouveaux habitants d'Humanité, arrivés cet été. Nous ne manquons pas de leur parler de « Vivre Ensemble à Humanité ».

Premier arrêt devant la résidence « **Les Glycines** » : plusieurs résidents accompagnés d'animateurs nous rejoignent.

Au deuxième arrêt « Mairie de Capinghem », surprise ! Nous n'allons pas directement au marché de Noël, le petit train fait un circuit à travers d'autres quartiers du village, les voyageurs découvrent les lotissements, leurs jardins, les rues calmes, un autre visage de Capinghem.

Arrivée après 35 mn de trajet ! Nous avons un peu froid, mais nous ne regrettons pas. Pour se réchauffer, rien ne vaut un bon hot dog et sa mayo, et les fameuses gaufres de notre ami Jacques.

À bientôt pour d'autres balades, d'autres initiatives pour continuer de développer le lien social et la solidarité.



**Elisabeth**

# La vie du quartier

## Re-sport, avec Manu



Depuis un an, les résidents de **la Vie Devant Soi** collaborent avec l'association "**ReSport**" qui collecte, valorise et redistribue les articles de sport et de loisirs de seconde main à Fâches-Thumesnil. Manu nous en parle.

*Pour ma part, j'ai participé à plusieurs séances de travail et plus particulièrement au nettoyage des pièces de vélo. Avec nos éducateurs, on se salit les mains pour la bonne cause.*

*Cette collaboration me rend utile. Par exemple je dis toujours, par rapport à mon handicap, que même avec une seule main, je m'en sors bien. Ca me booste et me donne confiance en moi. On travaille avec Rémy et Serge qui sont membres de l'association. Il y a une super ambiance !*

*N'hésitez pas à vous y rendre pour faire vivre ce beau projet, qui profite autant aux consommateurs, qui paient leurs articles de sport à un prix plus juste, qu'à leurs collaborateurs.*

**Manu et Jonathan**

## À la découverte de la La Vie Devant Soi avec son directeur

Je m'appelle **Vincent Thieffry** et je suis directeur de l'association de **La Vie Devant Soi**. Nous accompagnons des projets à dimension sociale. C'est en 2010, à Lomme, qu'un l'établissement d'accueil médicalisé a été créé. En tant que directeur, je suis responsable du bon fonctionnement de la structure, ainsi que d'autres dispositifs comme l'Habitat adapté, partagé et accompagné.



Nos valeurs sont l'**optimisme**, le **respect**, la **co-construction**, la **citoyenneté**, la **présence**, la **valorisation** et la **bienveillance**. Nous accompagnons le projet de vie des personnes majeures en situation de vulnérabilité, et tout particulièrement les personnes porteuses d'une lésion cérébrale. Quand on vit à temps plein ici, on a le droit à 35 jours (*sans compter les week-ends*) de vacances en dehors de l'établissement. Chaque personne a des besoins et des attentes qui lui sont propres. Il est donc essentiel de s'adapter afin de proposer un accompagnement personnalisé, qui se traduit notamment par un emploi du temps individualisé.

**Simon et Bastien**

# La vie du quartier

## Les fêtes de fin d'année à l'EHPAD



Cette année encore, c'est la Saint-Nicolas qui a lancé les festivités de Noël à l'EHPAD ! Nous avons tout d'abord accueilli Saint-Nicolas lors d'une délicieuse après-midi crêpes party !



Ensuite, nous avons assisté aux traditionnelles illuminations de Noël de Saint-François. Nous étions invités dans la salle polyvalente pour découvrir le spectacle "Saint-François a un incroyable talent" où nous avons découvert certains salariés sous un nouvel angle.

Les festivités se sont poursuivies avec la décoration des salons et surtout des sapins de Noël dans chaque étage.

Nous avons partagé le repas de Noël le 25 à midi, tous ensemble dans la salle polyvalente. Nous avons passé un très beau Noël.

Enfin, ce sont les goûters cocktails qui ont clôturé l'année et les festivités. Nous avons préparé gâteaux et petits fours salés pour tout le monde et avons investi à nouveau la salle polyvalente dans une ambiance comme au café !



**Les résidents de l'EHPAD**

Une nouvelle histoire de la famille



# Z'Héros Déchets

Episode 3 "Raymond veut lancer une collection"



Alors Raymond?  
Tu commences par  
quoi ?



TADAAA ! Je commence  
une collection  
de mégots !



Ou alors je fais une  
collection de croco??  
C'est beau les crocos...



Et si je faisais  
une collection  
d'hélicoptères ?



Argh... Trop gros, trop lourd...  
Et ça ne rentre même pas dans  
ma chambre

Viens plutôt au jardin !  
Les vrais trésors, c'est ici  
qu'ils poussent !



C'est beaucoup mieux ! Ici tu  
peux commencer une  
collection... de légumes bio !

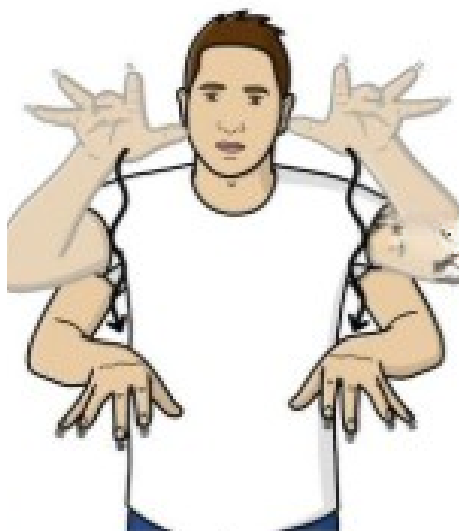


Ah ! Ça  
vous fait  
marrer ?

C'est vos déchets  
qu'on ramasse  
tous les mois !

**Arrêtez de jeter vos déchets partout... Sinon  
Raymond va les ajouter à sa collection !**

# Et si on apprenait à signer ?



## **Neiger**

On imite la neige et les flocons qui tombent en agitant légèrement les doigts.

## **Réveillon**

Des deux mains, on fait la lettre "R" (les doigts croisés), paumes vers l'extérieur, que l'on remonte en tournant pour arriver en haut, paume vers l'intérieur.



**Louise**

# Quelques dates à venir...

## Les Fenêtres qui poussent - 2026

- **Jeudi 29 janvier 14h-16h** : Atelier art/nature au Centre Hélène Borel
- **Lundi 9 février 14h-16h** : Atelier décoration de nichoirs au FAM abej Solidarité
- **Mardi 10 février 14h30-16h30** : Atelier Arts plastiques à l'Accueil Marthe et Marie
- **Mercredi 18 février 14h30-16h30** : Atelier à l'EHPAD St François de Sales
- **Jeudi 19 février 14h-16h** : Atelier fabrication de mobiles à la Maison des Projets
- **Vendredi 20 février 14h30-16h30** : Atelier Arts plastiques à l'Accueil Marthe et Marie
- **Mercredi 25 février 14h30-16h30** : Atelier à l'EHPAD St François de Sales
- **Jeudi 5 mars 14h-16h** : Atelier fabrication de mobiles à la Maison des Projets

## Quelques dates à noter dans vos agendas ...

- **Jeudi 12 février à 10h, place Erasme de Rotterdam** : Opération nettoyage.
- **Jeudi 12 Février de 18h30 à 20h, à l'Accueil Marthe et Marie**. Soirée découverte, réflexion, partage sur l'exhortation apostolique du pape Léon XIV : "Dilexi te, je t'ai aimé".
- **Mardi 3 mars, à partir de 18h, à la Maison des Projets** : une soirée insolite organisée par des étudiants, sur inscription. Plus d'infos à la Maison des Projets.
- **Jeudi 12 mars à 10h, place Erasme de Rotterdam** : Opération nettoyage.
- **Mardi 24 mars à 17h30, au Lab Humanité** : Assemblée générale de « Vivre Ensemble à Humanité ».
- **Mardi 24 mars à 18h30, au Lab Humanité** : Assemblée des habitants autour des métiers de la santé dans le quartier.
- **Mercredi 25 mars, de 13h30 à 17h, à l'EHPAD Saint François de Sales** : après-midi du Lien, salle de presse ouverte au quartier.

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation : Dorothee, Dominique, Franck, Jonathan, Julie, Elisabeth, David, Marie, Clara, Céline, Cécile, Marie-Christine, Louise, Simon, Jean-Gabriel, Kevin, Bastien, Jimmy, Katia, Jérémy, Sylvie, Garance, Anthony, Manu, les résidents de l'EHPAD.

**Retrouvez tous les numéros du Lien en libre accès sur le web ! :**

*Le Lien est un projet co-porté par :*



# LE LIEN

**Le Lien n°55 - Février/Avril 2026**



**Directrice de la publication** : Elisabeth Prieur, présidente de l'association "Vivre Ensemble à Humanité" dont le siège social se situe au 5 rue Léonard de Vinci, 59160 Capinghem.

**Rédactrice en chef** : Célia Henry, Chargée de projets et communication à l'Université Catholique de Lille.

**Mise en page** : CANVA.

**Imprimeur** : Ma Fabrique à Journal, ZAC des Champs Chouette, 27600 Saint-Aubin-sur-Gaillon, France.

**Dépôt légal** : Février 2026.

**Numéro ISSN** : 2777-9440